

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia	49
Grafik 4.2 Distribusi sampel berdasarkan tinggi badan	51
Grafik 4.3 Distribusi sampel berdasarkan berat badan	52
Grafik 4.4 Distribusi sampel berdasarkan frekuensi olahraga	53
Grafik 4.5 Nilai peningkatan kecepatan pada kelompok perlakuan I	54
Grafik 4.6 Nilai peningkatan kecepatan pada kelompok perlakuan II	56